

Chemsex

Chemsex je termín používaný na označenie súčasného užívania drog a sexuálnych aktivít, najčastejšie spájaný s komunitou mužov, ktorí majú sex s mužmi (MSM). Tento fenomén zahŕňa používanie psychoaktívnych látok s cieľom zvýšiť sexuálny zážitok, predĺžiť trvanie sexuálnych aktov a znížiť zábrany. Chemsex je spojený s množstvom sociálnych, zdravotných a psychologických rizík a preto je dôležitým predmetom verejného zdravia a sociálnej politiky.



Vydalo Občianske združenie
Dom svetla Slovensko
2024

 info@domsvetlaslovensko.sk

 Dom Svetla Slovensko

 [domsvetlaslovensko](https://www.instagram.com/domsvetlaslovensko)



Drogy najčastejšie spájané s Chemsexom

Metamfetamín: Silný stimulant, ktorý zvyšuje bdelosť, energiu a sexuálnu túžbu.

GHB/GBL (Gamma hydroxybutyrát/ Gamma-butyrolaktón): Tieto látky sú známe ako "chemické prípravky na znásilnenie" a sú používané pre svoje euforické a sexuálne stimulačné účinky.

Mefedrón: Stimulant, ktorý zvyšuje eufóriu, energiu a sexuálnu túžbu.

Ketamín: Anestetikum a disociatívny halucinogén, ktorý znižuje bolesť a zvyšuje eufóriu.

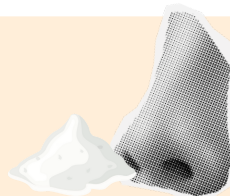
Motivácie a Faktory

Sexuálne uspokojenie: Drogová intoxikácia môže zvýšiť fyzický a emocionálny pôžitok zo sexu.

Sociálne prepojenie: Chemsex sa často praktizuje v skupinách, čo môže posilniť pocity spolupatričnosti a komunity.

Znižovanie zábran: Drogy môžu pomôcť jednotlivcom prekonať sociálne a sexuálne zábrany, čo môže viesť k otvorenejšiemu a experimentálnejšiemu správaniu.

Únik od reality: Chemsex môže slúžiť ako únik z každodenných problémov a stresu, najmä pre tých, ktorí čelia diskriminácii a stigmatizácii.



Psychologické Dôsledky

Úzkosť a depresia: Dlhodobé používanie drog môže zhoršiť duševné zdravie, vedúce k zvýšenej úzkosti a depresii.

Pocity viny a hanby: Sociálne a osobné stigmy spojené s chemsexom môžu viesť k psychickému utrpeniu.

Sociálna izolácia: Závislosť na chemsexe môže viesť k izolácii od rodiny a priateľov.

Zdravotné Riziká

Pohlavne prenosné infekcie (STI): Zvýšené riziko HIV a iných STI v dôsledku nechráneného sexu a viacerých sexuálnych partnerov.

Predávkovanie: Riziko užívania vysokých dávok alebo kombinovania rôznych drog, čo môže viesť k predávkovaniu.

Závislosť: Vývoj fyzickej a psychickej závislosti na drogách používaných pri chemsexe.

Fyzické poškodenie: Následky predávkovania, zranenia spôsobené zníženou bolesťovou senzáciou alebo násilnými sexuálnymi aktmi.



Ak užívaš stimulanty nie je vhodné ich kombinovať s alkoholom.

Ak užívaš stimulanty k zvýšeniu fyzického pôžitku myslí na ochranu pri sexe. Práve sex na stimulantoch je výrazným rizikovým faktorom v prenose HIV, HCV či Syfilisu.

Ak užívaš stimulanty pravidelne, je vysoko pravdepodobné, že si spôsobíš radu zdravotných problémov, ktoré uvádzame vyššie v texte.

Ak užívaš stimulanty a máš pocit, že to nemáš pod kontrolou a chceš s tým niečo robiť, obráť sa na nás.

