Po približne šiestich mesiacoch liečby a po dosiahnutí nezistiteľnej vírusovej záťaže nepredstavuje HIV pozitívny partner žiadne riziko prenosu HIV.

U = U

SME TU PRE VÁS

Hoci HIV zatiaľ nie je možné úplne vyliečiť, moderná antiretrovírusová terapia (ART) umožňuje ľuďom žijúcim s HIV žiť dlhý, zdravý a plnohodnotný život.

Liečba je na Slovensku široko dostupná a plne hradená zo zdravotného poistenia. Vo väčšine prípadov spočíva v užívaní len jednej tablety denne.

Zdravotná starostlivosť je len jednou časťou dobrého života s HIV. Diagnóza môže priniesť aj stres, úzkosť, strach zo stigmy a depresiu, preto je emociálna podpora rovnako dôležitá.

Preto ponúkame bezplatné psychologické poradenstvo pre ľudí žijúcich s HIV, ako aj pre ich partnerov, rodinných príslušníkov, priateľov a blízkych.

Poradenstvo poskytujú kvalifikovaní odborníci v dôvernom a podpornom prostredí.

Nie ste v tom sami – sme tu pre vás.

Môžeme vám pomôcť s diagnózou, liečbou a zvládavaním ťažkých životných situácií.

Kontaktujte nás.

HIV SA NEMÔŽE PRENIESŤ:

● podaním ruky ● žitím v jednej domácnosti ● spoločnou prácou ● objatím alebo spoločenským bozkom ● plávaním v bazéne ● používaním sauny ● poštípaním hmyzom (ako sú komáre alebo kliešte) ● vzduchom alebo vodou

DOM SVETLA SLOVENSKO o.z.

Vydalo Občianske združenie
Dom Svetla Slovensko
2026

Aktivity Domu Svetla Slovensko podporujú:

abbvie

GILEAD Creating Possible

info@domsvetlaslovensko.sk

Dom Svetla Slovensko

domsvetlaslovensko

www.domsvetlaslovensko.sk

HIV

Čo by ste mali vedieť (základný prehľad)



DOM SVETLA SLOVENSKO o.z.

HIV

HIV je vírus ľudskej imunitnej nedostatočnosti (Human Immunodeficiency Virus), čo znamená, že oslabuje imunitný systém tela a časom spôsobuje imunitnú nedostatočnosť. V dôsledku toho sa telo už nedokáže účinne brániť proti bežným infekciám a chorobám.



Ak sa HIV nelieči, postupne oslabuje imunitný systém, čo telu sťažuje boj s infekciami a niektorými druhmi rakoviny.

Konečným štádiom infekcie HIV je syndróm AIDS. V tomto štádiu je imunitný systém závažne oslabený a neschopný chrániť telo pred infekciami. Aj bežné ochorenie, ako je chrípka, sa môže stať život ohrozujúcim.

1 Ako sa HIV prenáša?

KRV

HIV sa najčastejšie prenáša zdieľaním ihiel alebo injekčných pomôcok. Vždy používajte sterilné pomôcky a nikdy nezdieľajte žiletky ani zubné kefky. Zdravotnícki pracovníci by mali s ostrými predmetmi zaobchádzať s osobitnou opatrnosťou.

KRVNÉ TRANSFÚZIE

Na Slovensku a v iných krajinách s rutinným testovaním krvi nepredstavujú krvné transfúzie riziko prenosu HIV. Rovnakú úroveň bezpečnosti však nemožno zaručiť v niektorých častiach Afriky, Ázie a Latinskej Ameriky.

2 NECHRÁNENÝ SEXTUÁLNY STYK (sex bez kondómu)

Počas pohlavného styku vždy používajte kondóm a vyhýbajte sa striedaniu viacerých sexuálnych partnerov, keďže to zvyšuje riziko prenosu HIV.

3 PRENOS Z MATKY NA DIEŤA (počas tehotenstva, pôrodu a dojčenia)

Ak ste tehotná a žijete s HIV, čo najskôr vyhľadajte lekársku starostlivosť a začnite včasnú liečbu. Účinná liečba výrazne znižuje riziko prenosu HIV na vaše dieťa. Dojčenie sa vo všeobecnosti neodporúča, pokiaľ váš ošetrujúci lekár neurčí inak.

PRÍZNAKY A SYMPTÓMY HIV A AIDS

Prvé príznaky sa môžu objaviť 2 až 3 týždne po infekcii a vyskytujú sa u približne 50 – 80 % ľudí. Obvykle trvajú od niekoľkých dní do dvoch týždňov a potom zmiznú, čo ľudí často vedie k podceňovaniu infekcie.

Skoré príznaky môžu pripomínať chrípku alebo infekčnú mononukleózu a zahŕňajú únavu, horúčku, bolesť kĺbov, nevoľnosť, vyrážky a celkovú slabosť.

Nasleduje bezpríznakové štádium, počas ktorého zostáva HIV aktívne a postupne oslabuje imunitný systém, aj keď sa človek cíti úplne zdravý. Bez liečby môže toto štádium trvať 5 až 10 rokov, kým vírus pomaly ničí CD4 imunitné bunky.

Po 8 – 10 rokoch bez liečby môže HIV prejsť do štádia syndrómu AIDS. S oslabovaním imunitného systému sa môžu vyvinúť závažné príznaky, vrátane:

- opakovaných infekcií (ako je kandidóza, herpes alebo tuberkulóza)
- chronickej hnačky
- výrazného úbytku hmotnosti („chudnúca choroba“)
- pretrvávajúcej horúčky a nočného potenia
- opuchnutých lymfatických uzlín
- zápalu pľúc
- fialových kožných škvŕn/lézií spôsobených Kaposiho sarkómom

LIEČBA

HIV v súčasnosti nemožno úplne vyliečiť, ale dá sa účinne liečiť. Včasná diagnóza a liečba umožňujú ľuďom žijúcim s HIV žiť dlhý a zdravý život.

Liečba pozostáva z **antiretrovírusovej terapie** (ART), ktorú je potrebné užívať pravidelne podľa predpisu lekára.

Moderné ART lieky sú vysoko účinné, majú menej vedľajších účinkov a dokážu znížiť rozdiely v dĺžke života na úroveň porovnateľnú s ľuďmi bez HIV.

Ľudia žijúci s HIV, ktorí užívajú lieky podľa predpisu, môžu tiež zabrániť prenosu vírusu na iných. Keď liečba zníži vírusovú záťaž na nezistiteľnú úroveň, HIV sa nemôže preniesť pohlavným stykom.

Tento princíp je známy ako U = U (**Undetectable = Untransmittable**) / N = N (**Nezistiteľný = Neprenosný**).